

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МБДОУ д/с № 44

М.В. Ельцова

10.01.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с № 44

В.А. Косенкова

10.01.2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране жизни и здоровья детей
при проведении занятий на лыжах
ИОЖиЗД-012

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий необходимо соблюдать утвержденное администрацией ДОУ расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха, правила поведения.

1.3. При проведении занятий на лыжах должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов, перевязочных средств для оказания первой помощи.

1.4. Не пользоваться неисправным лыжным инвентарем. При поломке лыжного инвентаря - прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю или инструктору по физкультуре.

1.5. В процессе занятий соблюдать правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение правил поведения и пользования лыжным инвентарем, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

1.7. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- травмы при падении во время спуска с горы;
- потертости ног при неудобной обуви;
- обморожения при проведении занятий при ветре и низкой температуре воздуха.

2. Требование безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, варежки, валенки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви.

2.3. Проверить подготовленность лыжи, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

2.4. Убедиться в возможности проведения занятий при данном температурном режиме

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м. при спусках с горы — не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножья горы во избежание столкновения с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщать воспитателю или инструктору о первых признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

3.6. Внимательно слушать все указания инструктора.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом инструктору и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом инструктору, который организует оказание первой помощи пострадавшему, при необходимости доставит в ближайшее лечебное учреждение, сообщит о случившемся администрации ДОУ.

4.3. При получении травмы, инструктор или воспитатель организует оказание первой помощи, при необходимости организует доставку его в ближайшее лечебное учреждение, сообщает администрации ДОУ.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Проверить по списку всех учащихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Поломанный инвентарь отдать в ремонт.

5.4. Принять душ, переодеться.