

ПРИНЯТО  
с учетом мнения  
Общего родительского собрания  
Протокол № 1 от 16.02.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 44  
\_\_\_\_\_/ В.А. Косенкова  
Приказ № 76 от 17.02.2021 г.

ПРИНЯТО  
на Общем собрании  
работников Учреждения  
Протокол № 2 от 17.02.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном дошкольном**  
**образовательном учреждении**  
**«Детский сад № 44»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 44» (далее – Учреждение) разработано на основе:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648– 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- Устава Учреждения,
- Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.1. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

3.1. Режим работы: с 07.00 до 19.00.

3.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утверждённым заведующим Учреждения.

#### **4. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

4.1. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста по заявлению родителей (законных представителей).

4.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### **5. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.

5.2. Летом образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.

5.3. В середине учебного года в январе и в весенний период для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Организуется деятельность эстетического и

оздоровительного направлений в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.4. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

5.5. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

5.6. Перерывы между занятиями 10 минут.

5.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

5.8. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.9. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

5.10. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

5.11. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познание, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах.

5.12. Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится воспитателями, кроме музыкальных занятий. Музыкальные занятия проводятся специалистами в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале.

5.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной

деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивных площадок.

5.14. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

5.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Число детей от 1г. до 1,6 лет при занятиях физкультурой составляет 2-4 чел.; от 1г.7 мес. до 2 лет – 4-6 чел.; от 2 лет до 3 лет – 8-12 чел.; старше 3 лет занимаются всей группой.

5.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 занятия – в физкультурном зале, 1 занятие - на открытом воздухе.

Занятия на открытом воздухе с воспитанниками 3-7 лет проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## **6. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

6.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

6.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.4. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

## **7. РЕЖИМ ПИТАНИЯ**

7.1. При организации режима пребывания воспитанников в МБДОУ (в группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

7.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, усиленный полдник).

7.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

7.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа. Питьевой режим должен быть организован посредством установки стационарных питьевых фонтанчиков, устройств для выдачи воды, выдачи упакованной питьевой воды или с использованием кипяченой питьевой воды.

Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

- кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась;
- смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа.

Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освободиться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется организацией в произвольной форме.

## **8. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ**

8.1. Продолжительность прогулки определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. Не рекомендуется водить воспитанников на улицу при температуре меньше минус 15°C.

8.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Время уличных прогулок желательно делить на два периода: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – перед уходом воспитанников домой.

8.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

8.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

## **9. ДНЕВНОЙ СОН**

9.1. При организации режима пребывания детей в МБДОУ более 5 часов организуется дневной сон.

9.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. Для воспитанников обеденный сон организуется однократно и варьируется в пределах 2-3 часов в зависимости от возраста воспитанника.

9.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

9.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

9.6. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика после сна.

## **10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

10.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.